

## ESTRANGULACIÓN O SOFOCACIÓN

### INFORMACIÓN PARA EL ALTA

Como usted ha indicado que se le aplicó presión al cuello o que tiene dificultad para respirar, le brindamos información importante para el alta.

- Después de una agresión de asfixia, estrangulación o sofocación, las víctimas pueden tener síntomas tardíos de lesiones internas.
- Los síntomas de las lesiones internas pueden aparecer rápidamente o desarrollarse a lo largo de unos pocos días después del evento. Las lesiones internas pueden ser graves e incluso mortales.
- Es importante que alguien de su confianza lo acompañe las próximas 24-72 horas para que controle sus signos y síntomas.
- Le recomendamos que haga una lista de sus síntomas para compartir con su proveedor de atención médica y su defensor.

#### Marque todas las acciones que siguen que correspondan:

- Kit de estrangulación recolectado: n.º de kit \_\_\_\_\_
  - Recolectado por: \_\_\_\_\_
  - Kit de la agencia policial entregado a: \_\_\_\_\_
  - Contacto: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_
- Se revisaron las instrucciones para los cuidados posteriores y los signos de advertencia por estrangulación
- Se entregaron folletos con recursos y números de teléfono
- Se revisó el plan de seguridad
  - Nombre del defensor: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_
- Remitido a atención primaria en \_\_\_\_\_ días para un seguimiento
- Otro: \_\_\_\_\_

El número de teléfono de la línea telefónica nacional para violencia doméstica es **1-800-799-SAFE (3722)** u obtenga ayuda sin decir una palabra en <https://www.thehotline.org/>

Llame al CENTRO DE CRISIS o a UN AMIGO para hablar de sus emociones y sentimientos.

Si advierte hematomas o molestias leves, aplique hielo a las áreas con dolor durante 20 minutos por vez, 4 veces por día, los primeros 2 días.

*La Iniciativa de Respuesta a la Estrangulación del condado de Clackamas reconoce con agradecimiento a Alliance for HOPE International, por dejarnos reproducir, en parte, el documento Información para el alta por estrangulación o sofocación v.3.26.19*

**Si advierte alguno de los siguientes síntomas, debe llamar al 911 o dirigirse de inmediato a la SALA DE EMERGENCIAS más cercana:**

- Tos persistente o tos con sangre
- Pérdida de conciencia o desmayos
- Cambios en la voz, dificultad para hablar o para entender lo que habla
- Dificultad para tragar, sensación de bulto en la garganta o espasmo muscular en la garganta o cuello
- Hinchazón de la garganta, cuello o lengua
- Aumento de dolor en el cuello
- Caída del párpado
- Debilidad, entumecimiento u hormigueo en el lado izquierdo o derecho del cuerpo
- Dificultad para caminar
- Dolor de cabeza que no se alivia con analgésicos
- Mareos, aturdimiento o cambios en la vista
- Convulsiones
- Cambios de comportamiento, pérdida de memoria o confusión
- Si piensa en lastimarse a usted mismo o a los demás

**Si está EMBARAZADA, informe cualquiera de los siguientes síntomas a su médico DE INMEDIATO:**

- Disminución de los movimientos del bebé
- Sangrado o manchado vaginal
- Dolor estomacal
- Contracciones

**A veces los SÍNTOMAS FÍSICOS de un evento traumático son:**

- Temblores o estremecimientos
- Latidos cardíacos fuertes
- Respiración acelerada
- Bulto en la garganta; sensación de asfixia
- Endurecimiento o agitación del estómago
- Mareos o desmayos
- Sudores fríos
- Fuga de ideas