

ИНФОРМАЦИЯ ПРИ ВЫПИСКЕ ОБ УДУШЕНИИ и/или УДУШЬИ

Поскольку вы сообщили об удушении и/или затрудненном дыхании, мы предоставляем вам важную информацию при выписке.

- После удушья и/или удушения жертвы могут испытывать отсроченные симптомы внутренних повреждений.
- Важно, чтобы кто-то, кому вы доверяете, оставался с вами в течение следующих 24–72 часов, чтобы помочь вам контролировать появление признаков и симптомов.
- Симптомы внутренних повреждений могут появиться быстро или развиться в течение нескольких дней после инцидента. Внутренние травмы могут быть серьезными и даже смертельными.
- Мы рекомендуем вам вести список своих симптомов, чтобы сообщить о них своему лечащему врачу и адвокату.

Пожалуйста, отметьте все следующие применимые действия:

- Набор доказательств удушения собран: набор № _____
 - Собран: _____
 - Набор доказательств для правоохранительного органа доставлен по адресу: _____
- Контакт: _____ Телефон: _____
- Изучены инструкции по уходу и знаки предупреждения об удушении.
- Предоставлены раздаточные материалы и номера телефонов
- Рассмотрен план обеспечения безопасности
 - Имя адвоката: _____ Телефон: _____
- Выдано направление на получение первичной медико-санитарной помощи через _____ дней для последующего наблюдения
- Другое: _____

Номер Национальной горячей линии по вопросам домашнего насилия: **1-800-799-SAFE (3722)** или получите помощь, не говоря ни слова, на сайте <https://www.thehotline.org/>

Позвоните в КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР или ДРУГУ, чтобы рассказать о своих эмоциях и чувствах.

Если вы заметите синяки или почувствуете легкий дискомфорт, прикладывайте лед к воспаленным участкам на 20 минут за раз 4 раза в день в течение первых 2 дней.

**Если вы заметили какой-либо из следующих симптомов, вам следует
ПОЗВОНИТЬ 911 или немедленно обратиться в ближайший
ПУНКТ СКОРОЙ ПОМОЩИ:**

- Постоянный кашель или кашель с кровью
- Потеря сознания или обморок
- Изменения в голосе, трудности с речью или пониманием речи
- Затрудненное глотание, ощущение кома в горле или мышечный спазм в горле или шее
- Отек горла, шеи или языка
- Усиление боли в шее
- Опущение века
- Слабость, онемение или покалывание в левой или правой части тела
- Трудности при ходьбе
- Головная боль, не купирующаяся обезболивающими
- Головокружение, предобморочное состояние или изменения зрения
- Судороги
- Поведенческие изменения, потеря памяти или спутанность сознания
- Если у вас возникают мысли о причинении вреда себе или другим

**Если вы БЕРЕМЕННЫ, НЕМЕДЛЕННО сообщите своему врачу о любом из
следующих симптомов:**

- Снижение двигательной активности ребенка
- Вагинальные выделения или кровотечения
- Боль в животе
- Схватки

Иногда ФИЗИЧЕСКИМИ СИМПТОМАМИ травматического инцидента являются:

- Дрожь или тряска
- Тахикардия
- Учащенное дыхание
- Ком в горле; чувство удушья
- Стягивание или вздутие живота
- Чувство головокружения или слабости
- Холодный пот
- "Скачка" мыслей